

## Preguntas frecuentes sobre la variante ómicron de COVID-19:

### Información para los residentes de centros penitenciarios

#### Elaborado por Amend de la Universidad de California, San Francisco (UCSF)

Zoë Kopp, MD, Beca para educadores clínicos de la UCSF; Ilana Garcia-Grossman, MD, Programa nacional para becarios clínicos de la UCSF; Brie Williams, MD, MS, Programa Amend de la UCSF

Estas Preguntas frecuentes son específicamente sobre la variante ómicron. Para obtener más información sobre el COVID-19, visite <https://amend.us/covid/>. La información sobre el COVID-19 cambia constantemente; esta información se actualizó el 10/1/22.

#### ¿Qué es ómicron?

Ómicron es una variante (también llamada "cepa") del COVID-19. Los virus cambian constantemente. Estos cambios se denominan "mutaciones". A veces, estas mutaciones tienen como resultado una nueva variante (o cepa) del virus.

#### ¿Qué hace que la variante ómicron sea diferente?

Ómicron tiene alrededor de 50 mutaciones. Muchos de estos cambios se encuentran en la "proteína de la espícula", una parte del virus del COVID-19 que se encarga de infectar a las personas. Estos cambios le permiten a la variante ómicron propagarse más rápido que el virus original del COVID-19. Por cada persona infectada con esta variante de COVID-19, alrededor de 3 o 3,5 personas más se contagiarán. En comparación, por cada persona infectada con la variante delta del COVID-19, solo 1,5 personas más se contagiarán.

#### ¿La variante ómicron es peor que la delta?

La variante ómicron parece causar, en promedio, infecciones más leves en comparación con la variante delta, según las primeras investigaciones. No obstante, debido a que la variante ómicron se propaga de persona a persona muy fácilmente, muchas personas se contagiarán COVID-19, lo cual posiblemente tenga como resultado cantidades elevadas de hospitalizaciones y muertes debido a esta enfermedad.

#### ¿Las vacunas son efectivas contra la variante ómicron?

Las vacunas funcionan muy bien para prevenir las enfermedades graves, las hospitalizaciones y la muerte en las personas que se contagian de la variante ómicron. Estas vacunas por sí solas (sin una dosis de refuerzo) no son tan efectivas para la prevención del contagio de la variante ómicron (funcionan mucho mejor contra la variante delta). La buena noticia es que una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 (ADEMÁS de la vacuna original) mejora la protección contra una nueva infección de la variante ómicron. **Por eso, es muy importante vacunarse contra el COVID-19 Y también con una dosis de refuerzo** para disminuir el riesgo de infección y para evitar enfermarse gravemente.

#### ¿Cómo prevenir el contagio de la variante ómicron?

Las mejores maneras de prevenir el contagio de la variante ómicron (y de todas las cepas del COVID-19) son las siguientes:

- Vacunarse, lo que incluye la dosis de refuerzo
- Usar mascarilla cuando se reúna con otras personas, incluso al aire libre.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Realizarse una prueba si tiene síntomas de COVID-19, como fiebre, escalofríos, dolor de pecho, dificultad para respirar, dolor de cabeza reciente, tos, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, diarrea.

#### Si tuve COVID antes, ¿estoy protegido(a) contra la variante ómicron?

Las personas que se contagiaron de otras variantes de COVID-19 en el pasado aún pueden contagiarse de la variante ómicron. Vacunarse contra el COVID-19 y obtener una dosis de refuerzo es una mejor protección contra la ómicron que el solo hecho de haberse contagiado de COVID-19 en el pasado.

#### ¿Cómo puede tratar el COVID-19?

Las formas más comunes de tratar el COVID-19 es descansando, manteniéndose hidratado(a) y tomando medicamentos para aliviar los dolores y la fiebre, como Tylenol (acetaminofén) o Advil (ibuprofeno), cuando sea necesario. Las personas con COVID-19 que tienen determinadas afecciones médicas crónicas o son mayores de 65 años pueden reunir los requisitos para recibir tratamientos contra el COVID-19. Hay 2 tipos principales de tratamientos específicos contra el COVID-19: terapias con anticuerpos monoclonales y terapias antivirales. Los tratamientos con anticuerpos monoclonales le dan al cuerpo proteínas

especiales (anticuerpos) para ayudarlo a combatir el COVID-19. Los medicamentos antivirales combaten al virus del COVID-19 y evitan que aumente la carga viral y se replique dentro del cuerpo. La decisión acerca de cuándo recurrir a estos tratamientos depende de 1) el tipo de cepa de COVID-19, 2) los problemas médicos del paciente y 3) los síntomas del paciente. Además, estos medicamentos son nuevos, por lo cual el suministro es muy reducido. Si se contagia de COVID-19, su equipo médico puede informarle si necesita medicamentos contra la enfermedad. Si necesita hospitalizarse debido a una infección de COVID-19, es posible que reciba tratamientos como estos o de otro tipo, como esteroides o medicamentos que tratan el sistema inmunitario.